



ANTS

Reloaded

2020

Version 4.1

Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb und Trainingsspielbetrieb
beim AFC Königsbrunn Ants e.V

Inhaltsverzeichnis

VORBEMERKUNG	5
ORGANISATORISCHES	6
Basis Hygienerichtlinien AFVD	7
Hygienemaßnahmen	8
Trainingsspielbetrieb	9
ANTS STUFE 1	11
Rahmenbedingungen	11
ANTS STUFE 1a	12
Rahmenbedingungen	12
ANTS STUFE 1b	13
Rahmenbedingungen	13
ANTS STUFE 2	14
Rahmenbedingungen	14
ANTS STUFE 3	15
Rahmenbedingungen	15
ANTS STUFE 4	16
Rahmenbedingungen	16
Nutzung Vereinsgelände	17
Duschplan	18
Einverständniserklärung	21

Vorbemerkung

Beschreibt die Handlungsanweisung für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes bei dem AFC Königsbrunn Ants e.V, es dient den Trainern als Leitfaden, den Spielern als Regelwerk und den Eltern als nachlesbarer Maßnahmenkatalog um einen, den Umständen nach, gesicherten Trainingsbetrieb auf zu nehmen.

Die Maßnahmen halten sich an die Vorgaben des Bayrischen Innenministeriums und der Stadt Königsbrunn, sowie den Vorgaben des AFVBy und AFVD basierend auf dem Schreiben „Voraussetzungen für einen Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb American Football & Cheerleading“.

Vereinsinformationen

Verein:	AFC Königsbrunn Ants e.V
Adresse:	Königsallee 5 Sportpark West 86343 Königsbrunn
Vereinsregister Nr.:	VR494
Ansprechpartner für das Hygienekonzept:	Sportdirektor
E-Mail:	sportdirektor@koenigsbrunn-ants.com

Organisatorisches

Der AFVD empfiehlt die Umsetzung von 3 Stufen bis zum Erreichen der vollen Freiheiten und dem Wiedereinstieg in den Spielbetrieb.

STUFE 1: Unmittelbare Wiederaufnahme Training (Athletik- und/oder Techniktraining mit Trainingsempfehlungen/aktueller Stand), allein oder in einer Kleingruppe outdoor.

STUFE 2: Schrittweise Anhebung der Personenzahlen für Versammlungen: Kleingruppentraining outdoor (sportartspezifisches Training ohne Zweikämpfe).

STUFE 3: Weitgehende Freigabe des Trainingsbetriebs Mannschaftstraining (sportartspezifisches Training zunächst ohne Zweikämpfe).

Stufe 4: Weitgehende Freigabe des Trainingsbetriebs Mannschaftstrainings (sportartspezifisches Training mit Zweikämpfen) mit Obergrenzen für die Trainingsgruppe/ Aufnahme von Wettkämpfen mit Obergrenzen für die Mannschaften

Stufe 5: Allgemeine Freigabe des Trainings- und Wettkampfbetriebs

ANTS STUFE 1 (STUFE 1+2)

Die Königsbrunn Ants überlassen es den Trainern ob sie Athletik- und/oder Techniktraining und/oder sportartspezifisches Training durchführen. Entscheidend ist die Einhaltung der hier beschriebenen Vorgaben.

ANTS STUFE 2 (STUFE 3)

ANTS STUFE 3

Weitgehende Freigabe zum Mannschaftstraining mit Kontakt

ANTS STUFE 4: Weitgehende Freigabe des Trainingsbetriebs Mannschaftstrainings (sportartspezifisches Training mit Zweikämpfen) / Aufnahme von Wettkämpfen nach Vorgaben des AFVBy, BLSV und der Landesregierung Bayern.

ANTS STUFE 5: Allgemeine Freigabe des Trainings- und Wettkampfbetriebs nach Vorgaben des AFVBy, BLSV und der Landesregierung Bayern.

Basis Hygienerichtlinien AFVD

Der Medizinische Dienst des AFVD empfiehlt folgende Basis-Hygienerichtlinien

1. Es ist auf eine gründliche Handhygiene zu achten (regelmäßiges Händewaschen)
2. Husten- und Nies-Etikette beachten (in den Ellenbogen niesen/husten)
3. Wer sich krank fühlt, muss gerade jetzt zuhause bleiben
4. Wer krankheitsbedingt nicht bei der Arbeit / in der Schule war, darf nicht am Training teilnehmen
5. Wer zum Kreis der Kontaktpersonen gehört, darf nicht am Training teilnehmen
6. Abstand halten zu Erkrankten
7. Verzicht auf Händeschütteln und Abklatschen.

Wenn akute Krankheitszeichen eines grippalen Infektes während des Trainings erkannt werden, die betreffende Person direkt nach Hause schicken:

Husten

Schwindel

Fieber

Kurzatmigkeit/Atemnot

Durchfall

Schüttelfrost

Übelkeit

Kopfschmerzen

Schnupfen

Hygienemaßnahmen

Die Basis Hygienerichtlinien des AFVD sind 1:1 ein zu halten

Jede Person nutzt seine eigene Trinkflasche

Spucken auf dem Feld ist zu vermeiden

Der Mindestabstand von 1,5m soll eingehalten werden

Genutztes Trainings Equipment ist zu desinfizieren

Footbälle miteingeschlossen

Es sind Footballhandschuhe während des Trainings zu tragen

Beim Aufenthalt im Vereinsheim ist eine Mund -Nasen-Bedeckung zu tragen

Kabinennutzung

Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.

Es sind maximal 10 Spieler gleichzeitig in der Kabine erlaubt.

Die Mindestabstände sind ein zu halten.

Es ist ein Mund und Nasenschutz zu tragen

Nach dem Umziehen ist der Bankplatz zu reinigen.

In den Umkleiden wird auf eine ständige Durchlüftung geachtet.

Das Nutzen der Gemeinschaftsdusche ist ab Stufe 4 erlaubt

Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen

Es sind 4 Personen gleichzeitig erlaubt

Die Duschen sind nach der Nutzung zu reinigen

Das Trainingsgelände ist zügig zu betreten und zu verlassen

Trainingsspielbetrieb

Trainer / innen und Vereinsverantwortliche informieren die Gastmannschaften über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.

Vor Aufnahme des Trainingsbetriebs und Trainingsspielbetrieb werden alle Personen, die in den aktiven Trainingsbetrieb und Trainingsspielbetrieb involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Trainingsspielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine.

Gastmannschaften haben ebenfalls den Anwesenheitsnachweis aus zu füllen

Die Equipment-Kontrolle obliegt den Trainern der jeweiligen Mannschaft

Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen.

Die Anwesenheit von Zuschauern beim Trainingsspielbetrieb ist ausgeschlossen

Trikots werden ausschließlich von einem Spieler pro Spiel getragen und nicht getauscht.

Nach dem Trainingsspiel werden die Trikots gewaschen.

ANTS STUFE 1

Es besteht die Möglichkeit des Trainings in Kleingruppen im Freien. Dabei wird auf Übungen, bei denen sich die Abstandsregeln nicht einhalten lassen, komplett verzichtet. d. h. im Vordergrund stehen Konditions-, Athletik- und Lauftraining zum Wiederaufbau der körperlichen Grundkondition. Es sind auch sportspezifische Übungen möglich.

Rahmenbedingungen

Wir trainieren in Gruppen zu max. 5 Mann und insgesamt mit max. 20 Mann auf dem Platz
inklusive Trainern / ohne Kontakt.

Das Trainingsgelände ist zügig zu betreten und zu verlassen
Mannschaften, am Ende des Trainings, verlassen 15 min vor Trainingsende das Trainingsgelände und Mannschaften, zu Beginn des Trainings, betreten erst mit Trainingsbeginn das Trainingsgelände
NUTZUNG Vereinsgelände BEACHTEN

Kabinen sind nicht zu nutzen
Die Spieler haben so zum Training zu erscheinen, das ein „umziehen“ auf dem Platz möglich ist. Die Kabinen dürfen nur zum Aufsuchen der Toiletten betreten werden.

Das Nutzen der Gemeinschaftsdusche ist untersagt

Beim Aufenthalt, mit mehreren Leuten, im Vereinsheim ist in den Büros ein Mund -Nasenschutz zu tragen

Es dürfen nur Vorstandsmitglieder und Trainer das Vereinsheim betreten.
Dies ist nur zum Erhalt des Geschäfts- und Sportbetriebs erlaubt.
Besprechungen und Versammlungen sind VERBOTEN
AUSNAHME ist die Toilettennutzung

Zuschauer sind nicht erlaubt
Sofern zur Unterstützung notwendig, ist Eltern der Aufenthalt, unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen, auf der Naturtribüne gestattet.

Theorie-Einheiten sind als Video-Konferenzen durch zu führen

Der Anwesenheitsnachweis ist als Kontaktnachweis zu führen
Verantwortlich ist der durchführende Trainer der Trainingseinheit

ANTS STUFE 1a

Ab Montag, den 8. Juni, treten in Bayern weitere Erleichterungen im Zusammenhang mit dem Vorgehen gegen die Corona-Pandemie in Kraft. Die ANTS Stufe 1a wird diesen Änderungen gerecht.

Die Maßnahmen der ANTS Stufe 1 bleiben in Kraft, NUR der Umfang und Aufbau der Trainingsgruppen hat sich geändert.

Es besteht die Möglichkeit des Trainings in Kleingruppen im Freien. Dabei wird auf Übungen, bei denen sich die Abstandsregeln nicht einhalten lassen, komplett verzichtet. d. h. im Vordergrund stehen Konditions-, Athletik- und Lauftraining zum Wiederaufbau der körperlichen Grundkondition. Es sind auch sportspezifische Übungen möglich.

Rahmenbedingungen

Wir trainieren in einer Stärke zu max. 25 Mann auf dem Platz.

Der Mindestabstand von 1,5m ist ein zu halten.

inklusive Trainern / ohne Kontakt.

Das Trainingsgelände ist zügig zu betreten und zu verlassen

Mannschaften, am Ende des Trainings, verlassen 15 min vor Trainingsende das Trainingsgelände und

Mannschaften, zu Beginn des Trainings, betreten erst mit Trainingsbeginn das Trainingsgelände

NUTZUNG Vereinsgelände BEACHTEN

Kabinen sind nicht zu nutzen

Die Spieler haben so zum Training zu erscheinen, das ein „umziehen“ auf dem Platz möglich ist. Die

Kabinen dürfen nur zum Aufsuchen der Toiletten betreten werden.

Das Nutzen der Gemeinschaftsdusche ist untersagt

Beim Aufenthalt, mit mehreren Leuten, im Vereinsheim ist in den Büros ein

Mund -Nasenschutz zu tragen

Es dürfen nur Vorstandsmitglieder und Trainer das Vereinsheim betreten.

Dies ist nur zum Erhalt des Geschäfts- und Sportbetriebs erlaubt.

Besprechungen und Versammlungen sind VERBOTEN

AUSNAHME ist die Toilettennutzung

Zuschauer sind nicht erlaubt

Sofern zur Unterstützung notwendig, ist Eltern der Aufenthalt, unter Einhaltung der

Kontaktbeschränkungen, auf der Naturtribüne gestattet.

Theorie-Einheiten sind als Video-Konferenzen durch zu führen

Der Anwesenheitsnachweis ist als Kontaktnachweis zu führen

Verantwortlich ist der durchführende Trainer der Trainingseinheit

ANTS STUFE 1b

Ab Montag, den 22. Juni, treten in Bayern weitere Erleichterungen im Zusammenhang mit dem Vorgehen gegen die Corona-Pandemie in Kraft. Die ANTS Stufe 1b wird diesen Änderungen gerecht.

Die Maßnahmen der bisherigen ANTS Stufen bleiben in Kraft.

Es besteht die Möglichkeit die Umkleidekabinen wieder zu nutzen. Die Duschen bleiben weiterhin nicht nutzbar. Es ist besonders auf den Mund und Nasenschutz innerhalb der Vereinsräume zu achten.

Rahmenbedingungen

**Wir trainieren in einer Stärke zu max. 50 Mann auf dem Platz.
Der Mindestabstand von 1,5m ist ein zu halten.**

inklusive Trainern / ohne Kontakt.

Das Trainingsgelände ist zügig zu betreten und zu verlassen

Mannschaften, am Ende des Trainings, verlassen 15 min vor Trainingsende das Trainingsgelände und Mannschaften, zu Beginn des Trainings, betreten erst mit Trainingsbeginn das Trainingsgelände
NUTZUNG Vereinsgelände BEACHTEN

Kabinennutzung

Es sind maximal 10 Spieler gleichzeitig in der Kabine erlaubt.

Die Mindestabstände sind ein zu halten.

Es ist ein Mund und Nasenschutz zu tragen

Nach dem Umziehen ist der Bankplatz zu reinigen.

Kabinen dürfen zum Aufsuchen der Toiletten betreten werden.

Das Nutzen der Gemeinschaftsdusche ist untersagt

**Beim Aufenthalt, mit mehreren Leuten, im Vereinsheim ist in den Büros ein
Mund -Nasenschutz zu tragen**

Es dürfen nur Vorstandsmitglieder und Trainer das Vereinsheim betreten.

Dies ist nur zum Erhalt des Geschäfts- und Sportbetriebs erlaubt.

AUSNAHME ist die Toilettennutzung

Zuschauer sind nicht erlaubt

Sofern zur Unterstützung notwendig, ist Eltern der Aufenthalt, unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen, auf der Naturtribüne gestattet.

Theorie-Einheiten sind als Video-Konferenzen durch zu führen

Der Anwesenheitsnachweis ist als Kontaktnachweis zu führen

Verantwortlich ist der durchführende Trainer der Trainingseinheit

ANTS STUFE 2

Weitgehende Freigabe des Trainingsbetriebs Mannschaftstraining (sportartspezifisches Training zunächst ohne Zweikämpfe).

Der Mindestabstand darf zur Durchführung des Trainingsbetriebes unterschritten werden!

Rahmenbedingungen

Wir trainieren in einer Stärke zu max. 50 Mann auf dem Platz.

Der Mindestabstand von 1,5m ist wenn möglich ein zu halten.

Das Trainingsgelände ist zügig zu betreten und zu verlassen

Mannschaften, am Ende des Trainings, verlassen 15 min vor Trainingsende das Trainingsgelände und Mannschaften, zu Beginn des Trainings, betreten erst mit Trainingsbeginn das Trainingsgelände
NUTZUNG Vereinsgelände BEACHTEN

Kabinennutzung

Es sind maximal 10 Spieler gleichzeitig in der Kabine erlaubt.

Die Mindestabstände sind ein zu halten.

Es ist ein Mund und Nasenschutz zu tragen

Nach dem Umziehen ist der Bankplatz zu reinigen.

Das Nutzen der Gemeinschaftsdusche ist untersagt

Beim Aufenthalt im Vereinsheim ist ein Mund -Nasenschutz zu tragen

Beim Erreichen des Platzes darf der MNS abgenommen werden

Zuschauer sind nicht erlaubt

Sofern zur Unterstützung notwendig, ist Eltern der Aufenthalt, unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen, auf der Naturtribüne gestattet.

Theorie-Einheiten sind als Video-Konferenzen durch zu führen

Der Anwesenheitsnachweis ist als Kontaktnachweis zu führen

Verantwortlich ist der durchführende Trainer der Trainingseinheit

ANTS STUFE 3

Weitgehende Freigabe zum Mannschaftstraining mit Kontakt

Es werden vorerst Positions- und Gruppenkontaktübungen durchgeführt

Rahmenbedingungen

Wir trainieren in einer Stärke zu max. 50 Mann auf dem Platz.

Der Mindestabstand von 1,5m ist, wenn möglich ein zu halten.

Durchführung der Kontaktübungen

Die Gruppengröße max. 5 Mann bezieht sich auf die Dauer der Übung.

Ein Trainer kann mehrere Gruppen betreuen.

Der Trainer gehört nicht zur 5er Gruppe

Das Trainingsgelände ist zügig zu betreten und zu verlassen

Mannschaften, am Ende des Trainings, verlassen 15 min vor Trainingsende das Trainingsgelände und

Mannschaften, zu Beginn des Trainings, betreten erst mit Trainingsbeginn das Trainingsgelände

NUTZUNG Vereinsgelände BEACHTEN

Kabinennutzung

Es sind maximal 10 Spieler gleichzeitig in der Kabine erlaubt.

Die Mindestabstände sind ein zu halten.

Es ist ein Mund und Nasenschutz zu tragen

Nach dem Umziehen ist der Bankplatz zu reinigen.

Das Nutzen der Gemeinschaftsdusche ist untersagt

Beim Aufenthalt im Vereinsheim ist ein Mund -Nasenschutz zu tragen

Beim Erreichen des Platzes darf der MNS abgenommen werden

Zuschauer sind nicht erlaubt

Sofern zur Unterstützung notwendig, ist Eltern der Aufenthalt, unter Einhaltung der

Kontaktbeschränkungen, auf der Naturtribüne gestattet.

Theorie-Einheiten sind als Video-Konferenzen durch zu führen

Der Anwesenheitsnachweis ist als Kontaktnachweis zu führen

Verantwortlich ist der durchführende Trainer der Trainingseinheit

ANTS STUFE 4

Weitgehende Freigabe des Trainingsbetriebs und Mannschaftstrainings. Es besteht die Möglichkeit der Aufnahme von Wettkämpfen nach Vorgaben des AFVBy, BLSV und der Landesregierung Bayern. Aufgrund der aktuellen pandemischen Lage allerdings beschränkt auf Spiele zwischen Vereinen aus Bayern.

Es können alle Arten von Kontaktübungen bis hin zu Trainingsspielen durchgeführt werden.

Rahmenbedingungen

Wir trainieren in einer Stärke zu max. 50 Mann auf dem Platz.

Der Mindestabstand von 1,5m ist wenn möglich ein zu halten.

Durchführung der Kontaktübungen

Eine Beschränkung der Gruppengröße existiert nicht mehr.

Ein Trainer kann mehrere Gruppen betreuen.

Der Trainer gehört nicht zur Gruppe

Das Trainingsgelände ist zügig zu betreten und zu verlassen

Mannschaften, am Ende des Trainings, verlassen 15 min vor Trainingsende das Trainingsgelände und Mannschaften, zu Beginn des Trainings, betreten erst mit Trainingsbeginn das Trainingsgelände

NUTZUNG Vereinsgelände BEACHTEN

Kabinennutzung

Es sind maximal 10 Spieler gleichzeitig in der Kabine erlaubt.

Die Mindestabstände sind ein zu halten.

Es ist ein Mund und Nasenschutz zu tragen

Nach dem Umziehen ist der Bankplatz zu reinigen.

Das Nutzen der Gemeinschaftsdusche ist wieder erlaubt

Es sind 4 Personen gleichzeitig erlaubt

Die Duschen sind nach der Nutzung zu reinigen



Beim Aufenthalt im Vereinsheim ist eine Mund -Nasen-Bedeckung zu tragen

Beim Erreichen des Platzes darf der MNB

abgenommen werden

Zuschauer sind nicht erlaubt

Sofern zur Unterstützung notwendig, ist Eltern der Aufenthalt, unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen, auf der Naturtribüne gestattet.

Theorie-Einheiten sind als Video-Konferenzen durch zu führen

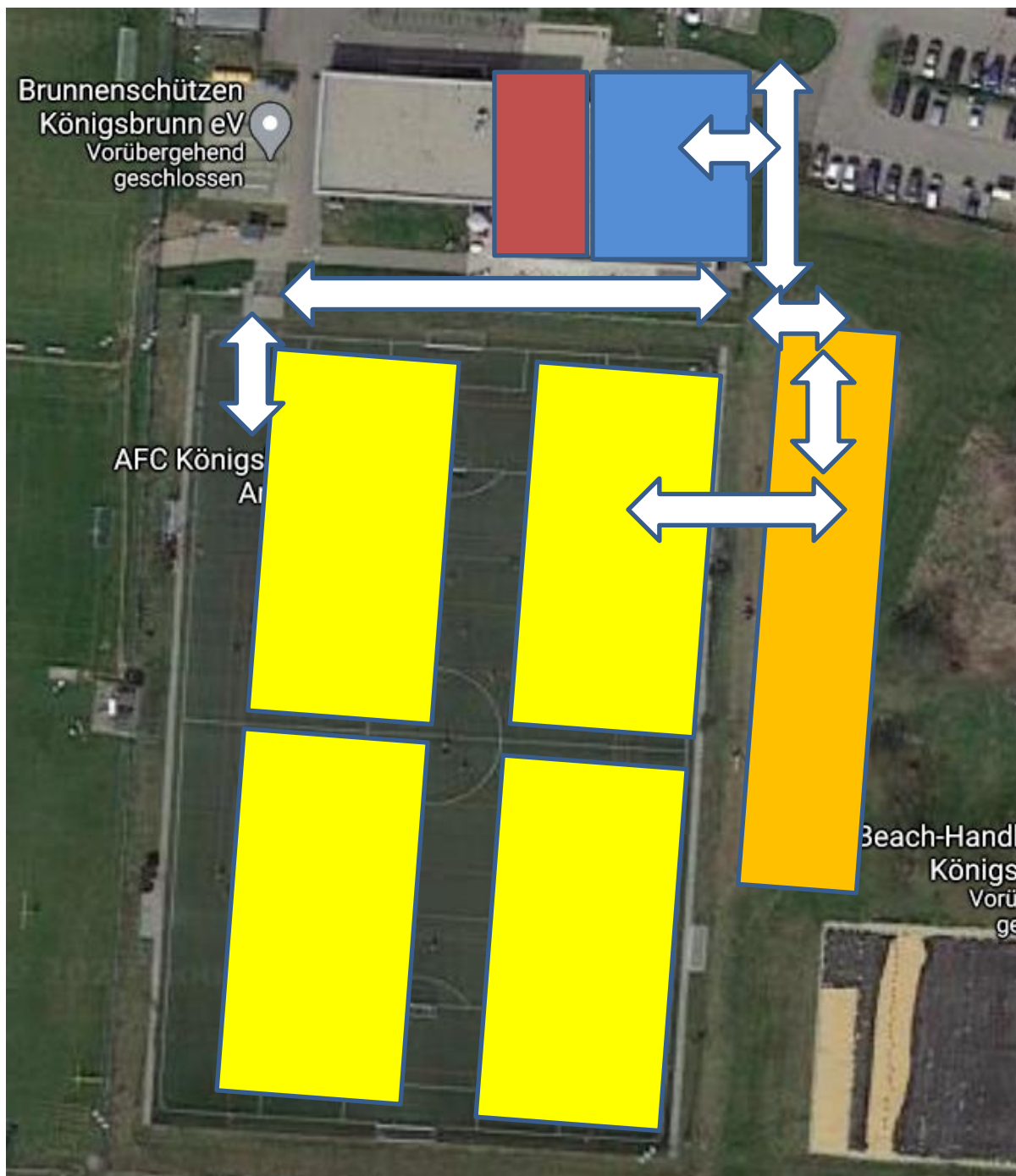
Der Anwesenheitsnachweis ist als Kontaktnachweis zu führen

Verantwortlich ist der durchführende Trainer der Trainingseinheit

Probetrainings sind möglich

Grillabende sind möglich

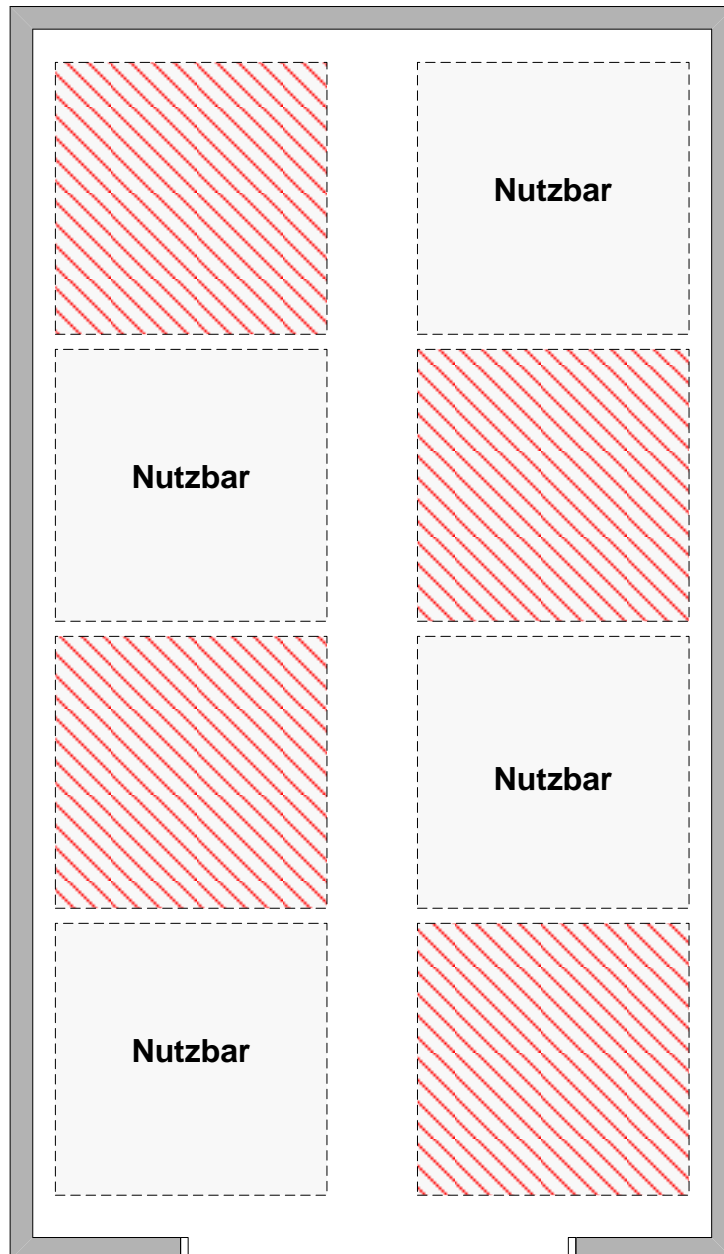
Nutzung Vereinsgelände



- Rote Vereinsraum / Bereich Haupteingang NICHT ZU NUTZEN
- Blau Vereinsheim AFC Königsbrunn ANTS e.V
- Orange Naturtribüne
- Gelb Feldaufteilung Kleingruppen ANTS Stufe 1
- Weiß Zu / Abgänge Vereinsgelände



Duschplan





AFC Königsbrunn Ants e.V

Football since 1983



Anwesenheitsnachweis			
Abteilung			
Training	Ort Sportpark West	Datum	
Leitung			
Nr.	Name, Vorname		Unterschrift
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass man sich körperlich fit fühlt und dass man die Handlungsanweisung „ANTS Reloaded“ gelesen und verstanden hat.



AFC Königsbrunn Ants e.V

Football since 1983



Anwesenheitsnachweis

Nr.	Name, Vorname		Unterschrift
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			

Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass man sich körperlich fit fühlt und dass man die Handlungsanweisung „ANTS Reloaded“ gelesen und verstanden hat.



AFC Königsbrunn Ants e.V

Football since 1983



Einverständniserklärung

Wir bestätigen hiermit, dass unser/e Sohn/Tochter am Trainingsbetrieb teilnehmen darf.

Wir bestätigen das uns der Inhalt von **ANTS Reloaded** bekannt ist und das er verstanden wurde.

Wir verpflichten uns unser Bestmögliches zu tun das unser/e Sohn/Tochter sich um die Einhaltung der Vorgaben von **ANTS Reloaded** bemüht.

Sollte unser/e Sohn/Tochter eines der folgenden Symptome zeigen werden wir es nicht zum Training gehen lassen.

Husten
Schwindel
Fieber
Kurzatmigkeit/Atemnot
Durchfall
Schüttelfrost
Übelkeit
Kopfschmerzen
Schnupfen

Wir wurden darüber informiert das zur Kontaktverfolgung, Name, Vorname unseres Kindes auf einem Anwesenheitsnachweis beim Verein hinterlegt wird.

Spielername

Datum, Ort,

Unterschrift Erziehungsberechtigter