



# **ANTS Reloaded**

**Version 5.3**

Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb, Trainingsspielbetrieb und  
Wettkampfbetrieb beim AFC Königsbrunn Ants e.V



## INHALTSVERZEICHNIS

VORBEMERKUNG	3
FORTSCHREIBUNG	3
VEREINSINFORMATIONEN	3
ORGANISATORISCHES	4
MAßNAHMEN ZUR TESTUNG	4
GENERELLE SICHERHEITS- UND HYGIENEREGELN	5
MAßNAHMEN ZUR KABINENNUTZUNG	6
ZUSÄTZLICHE MAßNAHMEN ZUR NUTZUNG DER GEMEINSCHAFTSDUSCHE	6
ZUSÄTZLICHE MAßNAHMEN IN SANITÄREN EINRICHTUNGEN	6
ZUSÄTZLICHE MAßNAHMEN TRAININGSBETRIEB	7
ZUSÄTZLICHE MAßNAHMEN IM WETTKAMPFBETRIEB	8
NUTZUNG DER DUSCHEN	10
NUTZUNG SPORTGELÄNDE	11
EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG	14
DATENERHEBUNG ZUR KONTAKTVERFOLGUNG	15



## Vorbemerkung

Das Hygienekonzept **ANTS Reloaded** beschreibt die Handlungsanweisung für die Durchführung des Trainingsbetriebes, Trainingsspielbetriebes und Wettkampfbetriebes bei dem AFC Königsbrunn Ants e.V. Es dient den Trainern als Leitfaden, den Spielern als Regelwerk und den Eltern als nachlesbarer Maßnahmenkatalog um einen, den Umständen nach, gesicherten Sportbetrieb aufzunehmen.

Die Maßnahmen halten sich an die Vorgaben des Bayerischen Innenministeriums und der Stadt Königsbrunn, sowie den Empfehlungen des BLSV und AFVBy.

Quellen: <https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/Hotspotregionen>  
[https://www.gesetze-bayern.de/Content/Document/BayIfSMV\\_12](https://www.gesetze-bayern.de/Content/Document/BayIfSMV_12)  
<https://www.blsv.de/>

## Fortschreibung

Das Hygienekonzept wird ständig fortgeschrieben, um sich an die Entwicklungen der Pandemie und Pandemiebekämpfung anzupassen. Die bisher, nach der 1. Infektionswelle, eingeführten ANTS Stufen (bis ANTS Reloaded 4.1) wurden durch die **Zwölfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (12. BayIfSMV) vom 5. März 2021** überflüssig und sinngemäß ab ANTS Reloaded 5.0 eingearbeitet.

Bei der Durchführung orientieren wir uns an den Handlungsanweisungen des BLSV.  
(Anlage 1)

## Vereinsinformationen

Verein:	AFC Königsbrunn Ants e.V
Adresse:	Königsallee 5 Sportpark West 86343 Königsbrunn
Vereinsregister	Nr.: VR494
Ansprechpartner:	Sportdirektor
E-Mail:	<a href="mailto:sportdirektor@koenigsbrunn-ants.com">sportdirektor@koenigsbrunn-ants.com</a>

Königsbrunn, 13.05.2021  
Ort, Datum

Im Original gezeichnet  
1. Vorsitzender



## Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Vorstand, Trainer und Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und eingewiesen.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Maßnahmen zur Testung

Sind aufgrund des Infektionsgeschehens Testungen vorgeschrieben, werden folgende Punkte umgesetzt.

- Vor Betreten der Sportanlage wird durch eine beauftragte Person sichergestellt, dass nur Personen die Sportanlage mit tagesaktuellen negativem Testergebnis betreten.

[Termin vereinbaren für Corona-Test – Termine für Covid-19-Tests und PCR-Tests \(testtermin.de\)](https://www.testtermin.de)

Jede Bürgerin und jeder Bürger hat Anspruch auf mindestens einen Corona-Schnelltest pro Woche (Stand: 01.05.2021). Dafür sollen die von den Ländern und Kommunen beauftragten Schnelltestzentren und –stationen genutzt werden. Die Schnelltests sind für die Bürgerinnen und Bürger kostenlos. Die Kosten trägt der Bund.

- „Selbsttests“ werden von der jeweiligen Person selbst durchgeführt – allerdings immer unter Aufsicht einer beauftragten Person des Vereins.

**PCR-Tests** sind der „Goldstandard“ unter den Corona-Tests. Die Probenentnahme erfolgt durch medizinisches Personal – die Auswertung durch Labore.

**Antigen-Schnelltests:** Haben ihren Namen, weil das Ergebnis schnell vorliegt. Können nur durch geschultes Personal durchgeführt werden – dafür wird ähnlich wie beim PCR-Test ein Nasen- oder Rachenabstrich gemacht. Die Auswertung erfolgt im Gegensatz zu den PCR-Test aber direkt vor Ort. Seit 8. März hat jeder Anspruch auf mindestens einen Schnelltest pro Woche.

**Selbsttests:** Haben ihren Namen, weil diese Tests jeder selbst machen kann. Die Selbsttests sind zur Anwendung durch Privatpersonen bestimmt. Dafür muss die Probenentnahme und -auswertung entsprechend einfach sein.

Schnell- und Selbsttests haben gegenüber den PCR-Tests eine höhere Fehlerrate. Daher soll nach jedem positiven Schnell- und Selbsttest immer ein PCR-Test zur Bestätigung gemacht werden.

- Vollständige geimpfte Personen sowie Genesene sind Personen mit negativem Testergebnis gleichgestellt. Vollständige geimpfte Personen und auch Genesene sind, sofern ein negatives Testergebnis vorgesehen bzw. nachgewiesen werden muss, von dieser Nachweispflicht befreit. Die Gleichstellung für vollständig geimpfte Personen beginnt erst, wenn seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sind. Bis zu diesem Zeitpunkt ist ein negativer Test notwendig.



## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.

**Husten / Schwindel / Fieber / Kurzatmigkeit / Atemnot / Durchfall / Schüttelfrost / Übelkeit / Kopfschmerzen / Schnupfen**

- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht (FFP2)**.
- Mannschaften, verlassen 15 min vor Trainingsende das Trainingsgelände und Mannschaften, zu Beginn des Trainings, betreten erst mit Trainingsbeginn das Trainingsgelände.
- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen auf dem gesamten Vereinsgelände hin.

Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).

- Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Zuschauer sind nicht erlaubt

Sofern zur Unterstützung notwendig, ist Eltern der Aufenthalt, unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen gestattet.

- Sämtliche Vereinsveranstaltungen, wie Trainings, Wettkämpfe oder Versammlungen werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. (Anlage 2)



Es wird empfohlen die Corona Warn App oder Luca App zusätzlich zur Kontaktverfolgung zu nutzen.



## Maßnahmen zur Kabinennutzung

- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.
- Es sind maximal 20 Spieler gleichzeitig in der Kabine erlaubt.
- Die Mindestabstände sind einzuhalten. Es ist ein Mund und Nasenschutz (**FFP2**) zu tragen
- Nach der Nutzung ist der Bankplatz zu reinigen.
- In den Umkleiden wird auf eine ständige Durchlüftung geachtet.  
Entsprechende Lüftungsanlagen sind aktiv und werden genutzt.

## Zusätzliche Maßnahmen zur Nutzung der Gemeinschaftsdusche

- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen.  
Es sind maximal 4 Personen gleichzeitig erlaubt- (Anlage 2)
- Die Duschen sind nach der Nutzung zu reinigen

## Zusätzliche Maßnahmen in sanitären Einrichtungen

- Bei der Nutzung unserer sanitären Einrichtungen (Toiletten) gilt eine **Maskenpflicht (FFP2)**.  
Sofern möglich, wird in den sanitären Einrichtungen auf eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt. Entsprechende Lüftungsanlagen sind aktiv und werden genutzt.
- Die sanitären Einrichtungen werden nur einzeln betreten.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Die sanitären Einrichtungen werden nach Nutzung gereinigt.



## Zusätzliche Maßnahmen Trainingsbetrieb

- Theorie-Einheiten sind als Video-Konferenzen durchzuführen.
- Wo es möglich ist, bestehen unsere Trainingsgruppen aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat wo es möglich ist feste Trainingsgruppen.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht (FFP2).
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- **Sportgeräte** werden von den Sportlern selbstständig gereinigt und desinfiziert.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** ist das Sportgelände unmittelbar zu verlassen.



## Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Der Heimverein stellt sicher, dass **der Gast-Verein über die geltenden Hygieneschutzmaßnahmen informiert** ist.

Vor Aufnahme des Trainingsbetriebs und Trainingsspielbetrieb werden alle Personen, die in den aktiven Trainingsbetrieb und Trainingsspielbetrieb involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Trainingsspielbetrieb und Wettkampfbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine.

- Der Heimverein ist berechtigt, bei Nicht-Beachtung der Hygieneschutzmaßnahmen einzelne Personen vom Wettkampf auszuschließen und von seinem **Hausrecht** Gebrauch zu machen.
- Vor und nach dem Wettkampf gilt für alle Teilnehmenden eine allgemeine **Maskenpflicht (FFP2)**. Die Maske darf nur während des Sports abgenommen werden.
- Die Heim- und Gastmannschaft betreten die **Spielfläche getrennt voneinander**. Ersatzspieler und Betreuer haben bis zur Einnahme ihres Platzes eine Maske zu tragen.
- Sämtliche Wettkämpfe werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Dazu zählen auch die Kontaktdaten des gastierenden Vereins sowie zur Durchführung notwendiger Personen (z. B. Schiedsrichter). Die Verantwortung für die Datenerfassung liegt beim gastgebenden Verein.



Es wird empfohlen die Corona Warn App oder Luca App zusätzlich zur Kontaktverfolgung zu nutzen.!

- Am **Wettkampf dürfen nur Athleten teilnehmen**, welche keine Krankheitssymptome vorweisen, in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten oder innerhalb der letzten 14 Tage in keinem Risikogebiet waren.
- Die zur Durchführung des Wettkampfs notwendigen Sportgeräte und weitere Materialien werden vor und nach dem Wettkampf **ausreichend gereinigt und desinfiziert**.  
Trikots werden ausschließlich von einem Spieler pro Spiel getragen und nicht getauscht. Nach dem Trainingsspiel / Wettkampf werden die Trikots gewaschen.
- **Unnötiger Körperkontakt** (z. B. Jubel, Abklatschen, etc.) wird vermieden.
- Handtücher und Getränke werden vom **Sportler selbst mitgebracht** oder sind personalisiert.
- Der **Zugang zur Spielfläche** ist für Zuschauer untersagt.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- FFP2 Pflicht innerhalb der Sportstätte für Zuschauer, entfällt am Sitzplatz
- Abstand einhalten und Hygieneregeln beachten
- Registrierung per Luca App, Corona App oder Datenerhebungsblatt





## Sportausübung ist wie folgt zulässig (ab 23.08.):

### Inzidenz unter 35

- **Sportausübung ohne Gruppenbegrenzung** (unter Einhaltung des Rahmenkonzeptes Sport) sowohl Indoor als auch Outdoor möglich
- Betrieb von Fitnessstudios, Tanzschulen & Schwimmbädern möglich
- Gültig für **alle Sportarten**
- Nutzung von **Umkleiden und Duschen**

- Allgemeine Testpflicht entfällt
- Versammlungen bis 100 TN im Außenbereich sowie 50 TN im Innenbereich
- Vereinsgastronomie (Außen + Innen) bis 01:00 Uhr
- Unter freiem Himmel bis zu 1.500 Zuschauer (inklusive Genesene und Geimpfte) bei fester Sitzplatzordnung (AHA-Regel beachten), davon max. 200 Stehplätze
- In Gebäuden richtet sich die zulässige Höchstzuschauerzahl nach der Anzahl der vorhandenen Plätze unter der Berücksichtigung des Mindestabstands (1,5m), max. 1.000 Personen

### Inzidenz über 35

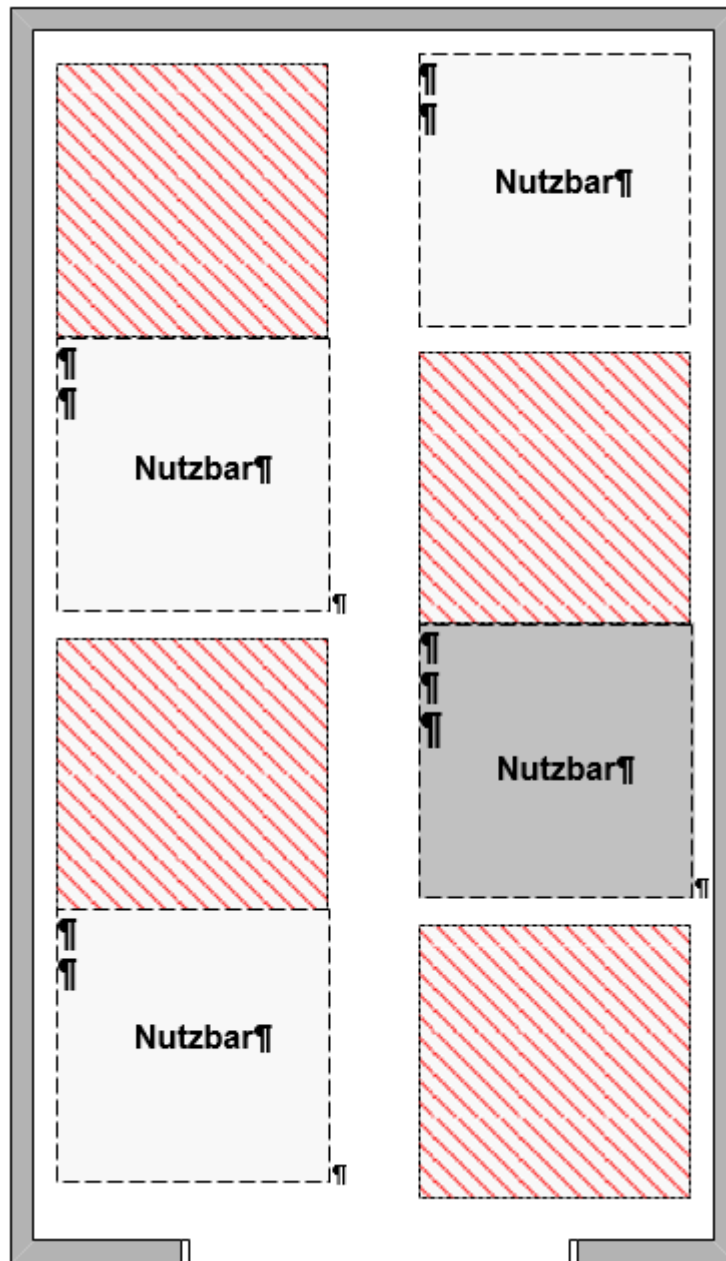
- **Outdoor-Sport ohne Gruppenbegrenzung** (unter Einhaltung des Rahmenkonzeptes Sport) ohne Testnachweis
- **Sportausübung im Innenbereich ohne Gruppenbegrenzung** (unter Einhaltung des Rahmenkonzeptes Sport) mit negativem Test
- Betrieb von Fitnessstudios, Tanzschulen & Schwimmbädern möglich (im Innenbereich mit negativem Test)
- Gültig für **alle Sportarten**
- Nutzung von **Umkleiden und Duschen**

- Versammlungen bis 50 TN im Außenbereich sowie 25 TN im Innenbereich (negativer Test nur im Innenbereich notwendig)
- Vereinsgastronomie (Außen + Innen) bis 01:00 Uhr (negativer Test nur im Innenbereich notwendig)
- Unter freiem Himmel bis zu 1.500 Zuschauer (inklusive Genesene und Geimpfte) bei fester Sitzplatzordnung (AHA-Regel beachten), davon max. 200 Stehplätze (negativer Test nur im Innenbereich notwendig)
- In Gebäuden richtet sich die zulässige Höchstzuschauerzahl mit negativem Test nach der Anzahl der vorhandenen Plätze unter der Berücksichtigung des Mindestabstands (1,5m), max. 1.000 Personen



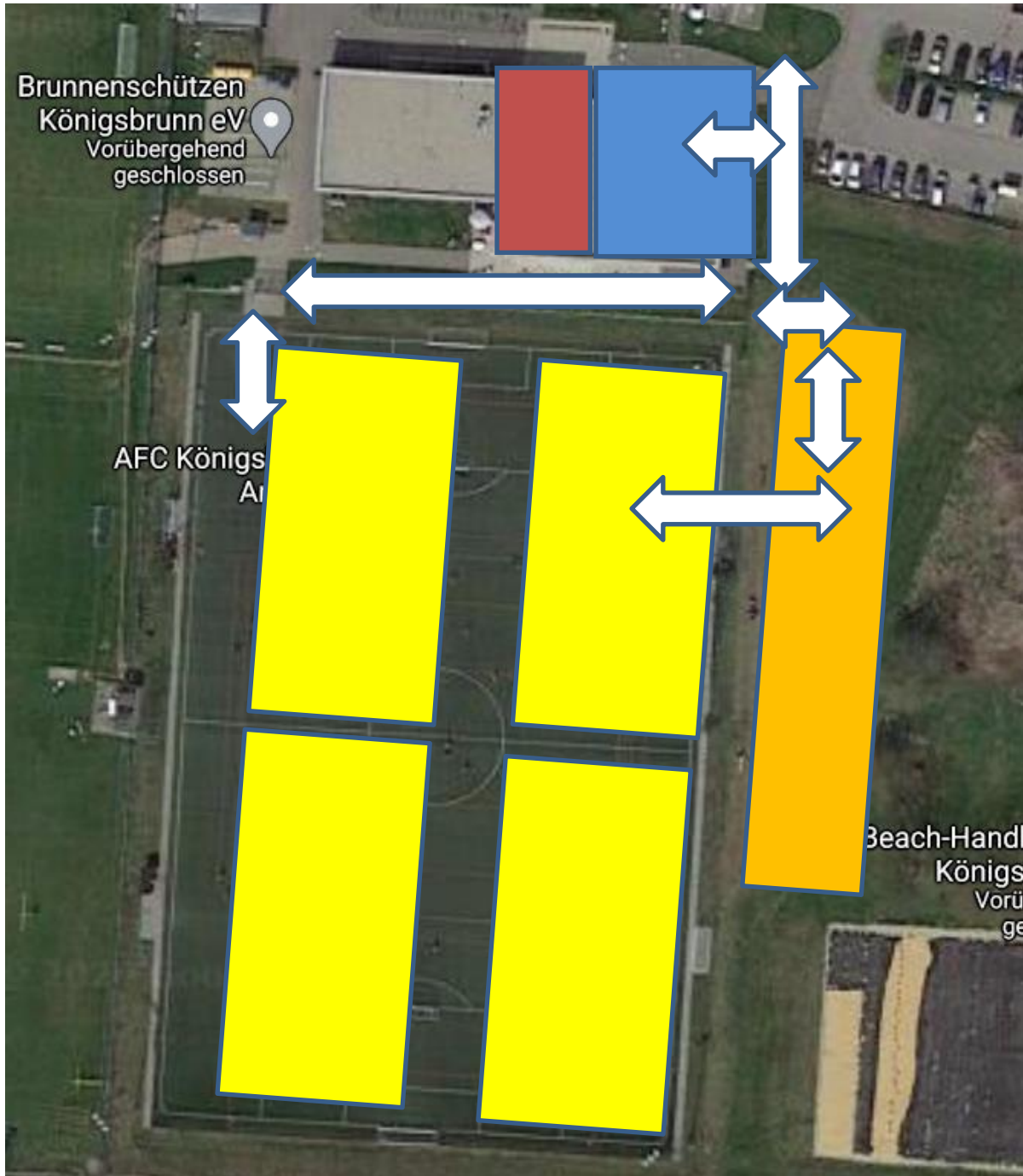


## Nutzung der Duschen





## Nutzung Sportgelände



- Rote Vereinsraum / Bereich Haupteingang NICHT ZU NUZEN
- Blau Vereinsheim AFC Königsbrunn ANTS e.V
- Orane Naturtribüne (Aufenthalt Eltern)
- Gelb Feldaufteilung Kleingruppen (übertragbar auf den Rasenplatz)
- Weiß Zu / Abgänge Vereinsgelände



<b>Anwesenheitsnachweis</b>			
<b>Abteilung</b>			
<b>Training</b>		<b>Ort</b> Sportpark West	<b>Datum</b>
<b>Leitung</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Name, Vorname</b>		<b>Unterschrift</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			



<b>Anwesenheitsnachweis</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Name, Vorname</b>		<b>Unterschrift</b>
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			



## Einverständniserklärung

Wir bestätigen hiermit, dass unser/e Sohn/Tochter am Trainingsbetrieb teilnehmen darf.

Wir bestätigen das uns der Inhalt von **ANTS Reloaded** bekannt ist und das er verstanden wurde.

Wir verpflichten uns unser Bestmögliches zutun das unser/e Sohn/Tochter sich um die Einhaltung der Vorgaben von **ANTS Reloaded** bemüht.

Sollte unser/e Sohn/Tochter eines der folgenden Symptome zeigen werden wir es nicht zum Training gehen lassen.

**Husten**  
**Schwindel**  
**Fieber**  
**Kurzatmigkeit**  
**Atemnot**  
**Durchfall**  
**Schüttelfrost**  
**Übelkeit**  
**Kopfschmerzen**  
**Schnupfen**

Wir wurden darüber informiert das zur Kontaktverfolgung, Name, Vorname unseres Kindes auf einem Anwesenheitsnachweis beim Verein hinterlegt wird.

\_\_\_\_\_  
Spielername

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort,

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigter



### Datenerhebung zur Kontaktverfolgung

Name, Vorname*	
Telefonnummer*	
Datum / Uhrzeit	

### Weitere Personen

1			
2			
3			
4			
5			

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kontaktperson



### Datenerhebung zur Kontaktverfolgung

Name, Vorname*	
Telefonnummer*	
Datum / Uhrzeit	

### Weitere Personen

1			
2			
3			
4			
5			

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kontaktperson